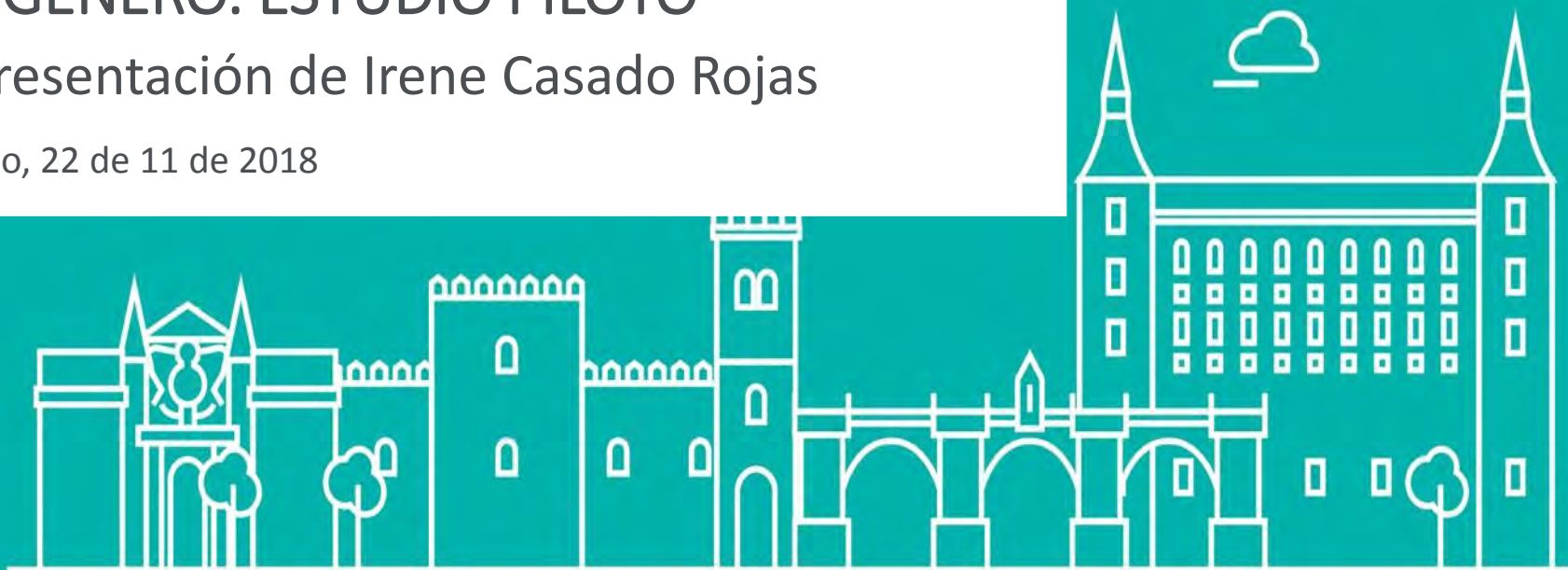


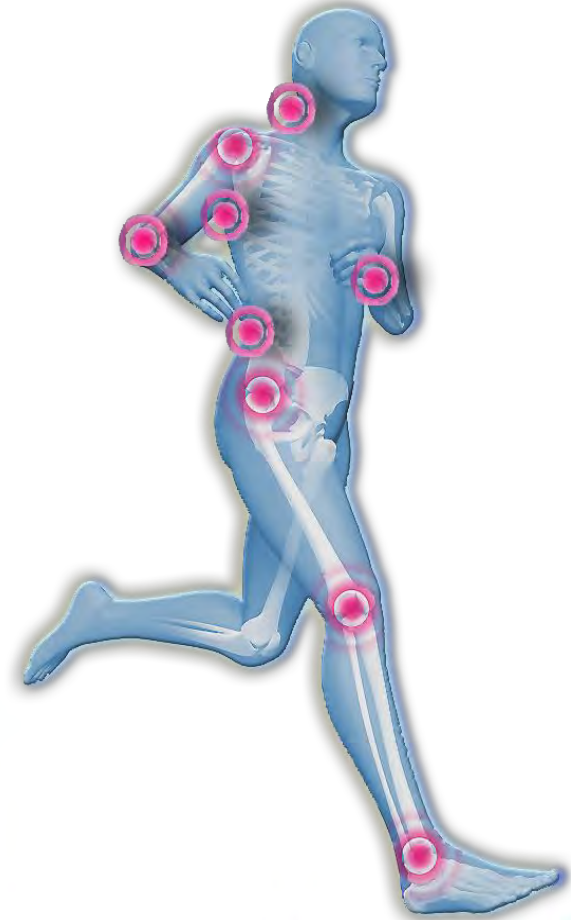
# EPIDEMIOLOGÍA EN LA ATENCIÓN DE LESIONES DEPORTIVAS EN URGENCIAS HOSPITALARIAS BAJO UNA PERSPECTIVA DE GÉNERO. ESTUDIO PILOTO

Presentación de Irene Casado Rojas

Toledo, 22 de 11 de 2018



# PRÁCTICA DEPORTIVA





## Ley 14/1998 del Deporte del País Vasco



# Investigar con perspectiva de género

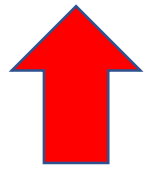
- HORIZONTE 2020



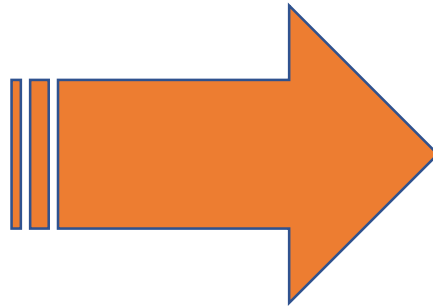
- Perspectiva: *“es una **forma de ver** que es al mismo tiempo una **forma de no ver**” (Díaz, 2015).*
- *“No se pueden conocer las partes si no se conoce el todo y no se puede conocer el todo si las partes no se conocen” (Pascal, 2003)*







CONOCIMIENTO



> CALIDAD  
ASISTENCIAL



# 1. NECESIDAD DE PILOTAJE

- 1) Falta de antecedentes de estudio
- 2) Poner a prueba diseño metodológico
- 3) Asegurar rigor científico



## 2. OBJETIVO



Evaluar la **aplicabilidad metodológica** de un proyecto que pretende analizar la *epidemiología* asistencial hospitalaria en las **lesiones de origen deportivo** y su impacto en el Servicio de Urgencias del Hospital Quirónsalud Bizkaia.



# 3. METODOLOGÍA

Estudio **observacional**, **descriptivo** y **prospectivo**

Técnicas



$n = 18$

**H. Quironsalud Bizkaia: 45 federaciones deportivas**





# CRITERIOS DE INCLUSIÓN

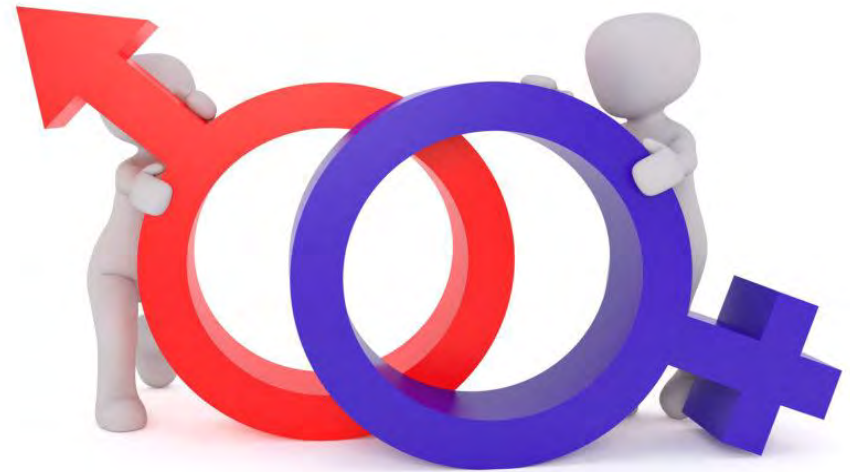
- > 15 años
- Glasgow >9
- CI firmado
- Causa de lesión: origen deportivo
- Tiempo <48h



# 4. RESULTADOS (I)

67% federadas

**EDAD MEDIA: 29 AÑOS**



# 4. RESULTADOS (II)

Baloncesto



Escalada



Balonmano



Ciclismo



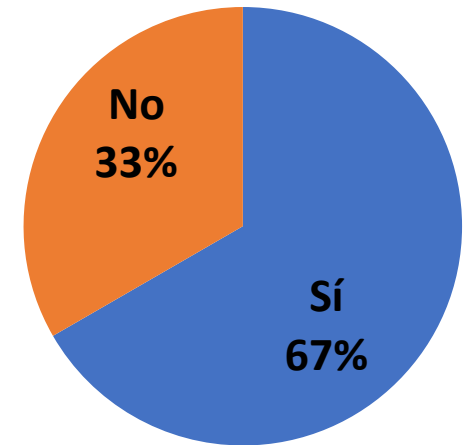
## 4. RESULTADOS (III)



**NO TOMARON ANALGESIA**



**Frío local**





# 4. RESULTADOS (IV). 1ª ATENCIÓN



35% Nadie

29% Compañero/a

24% Entrenador/a

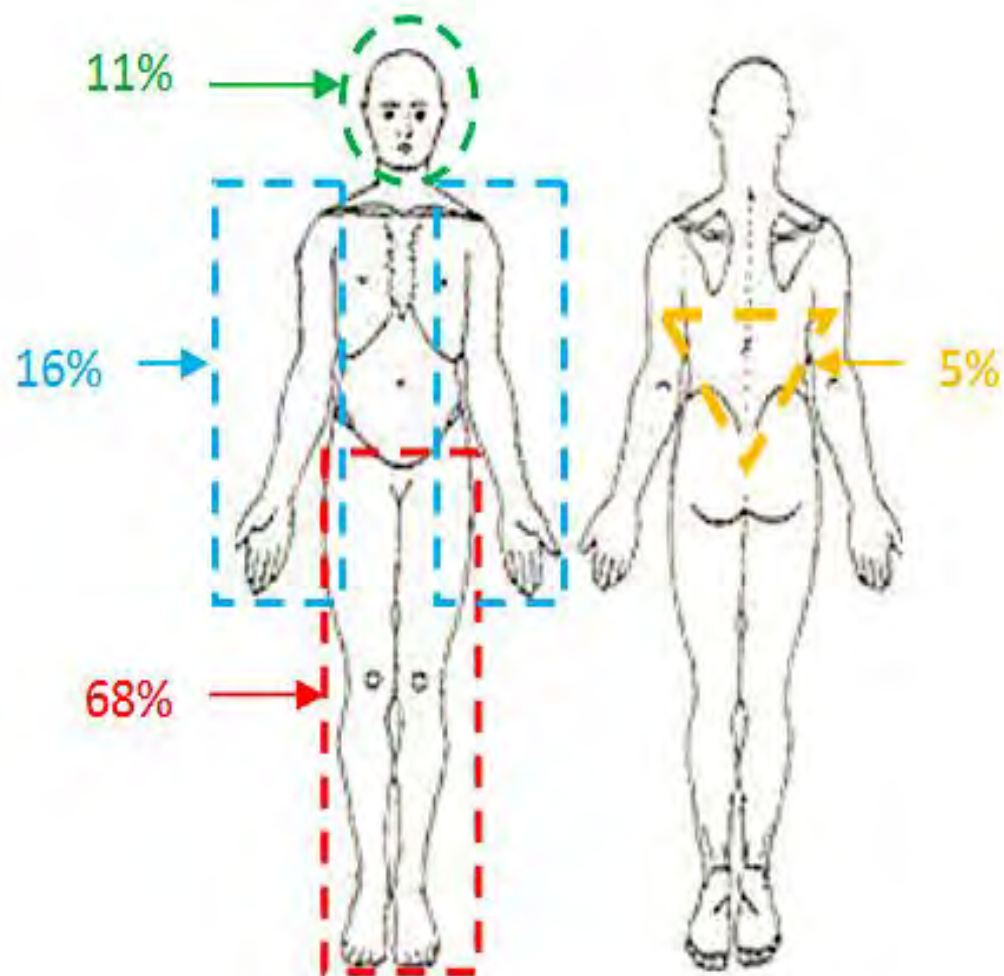
6% Médico/a

6% Enfermera/o

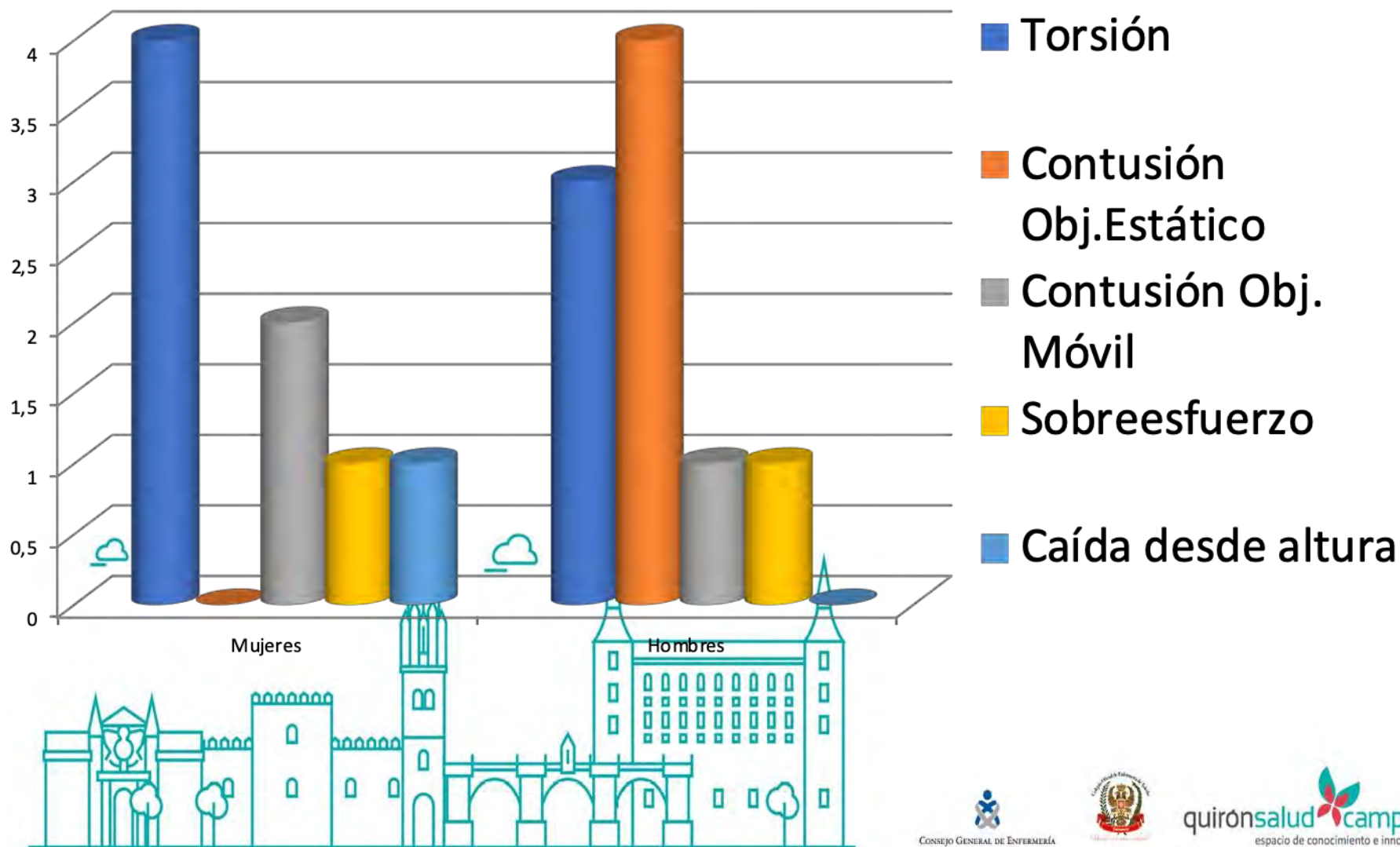
**8/10 → Primeras 24h**



## 4. RESULTADOS (V) LOCALIZACIÓN LESIONES



# 4. RESULTADOS VI. MECANISMO



# 4. RESULTADOS VII. DOLOR

- Llegada:

- ♀: máx. 6 EVA/ mín. 2 EVA
- ♂: máx. 8 EVA/ mín. 3 EVA

- Alta:

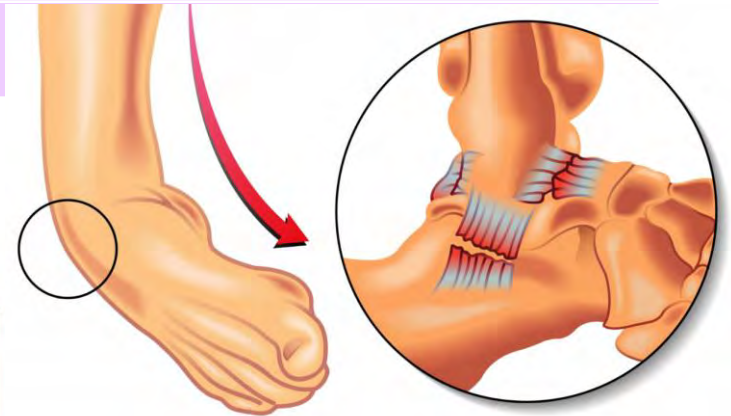
- ♀: máx. 6 EVA/ mín. 1 EVA
- ♂: máx. 7 EVA/ mín. 4 EVA





# 4. RESULTADOS VIII. Dx médico

HOMBRES	MUJERES
1. Esguince tobillo	1. Esguince tobillo/gonalgia
2. Gonalgia	2. Lumbalgia postraumática
3. Tendinitis rotuliana	3. HIC
4. Esguince LLE	4. Fx base 5º metatarsiano
5. Esguince clavicular	5. Dolor dedo
6. Fx tobillo	



# 4. RESULTADOS IX

**Tratamiento prestado en  
URGENCIAS**

**Hombres**

**Mujeres**

**Sistema inestable**

**3**

**CABESTRILLO**

**2**

**VENDAJE**

**1**

**VENDAJE**

**2**

**Sistema semiestable**

**FÉRULA YESO  
INCOMPLETA**

**1**

**FÉRULA YESO INCOMPLETA**

**1**

**FÉRULA STACK**

**1**

**Sistema rígido**

**1**

**0**

**Sutura**

**0**

**1**

**No precisa TTO**

**2**

**0**

**Desconocido**

**2**

**2**



# 4. RESULTADOS PILOTAJE

- Déficit de coordinación para la cumplimentación de formularios auto-administrados
- Falta de ítems en cuestionarios
- Erratas en la redacción.



# 5. DISCUSIÓN (I)

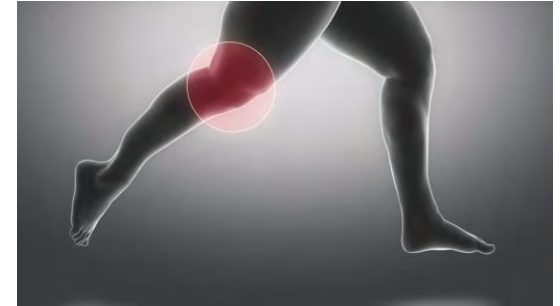
- Padegimas et al (2016): baloncesto (+ lesiones)
- Perspectiva de género: ciclo menstrual y *laxitud ligamentosa* (Herzberg, 2017; Somerson 2019).





# 5. DISCUSIÓN (II)

- Incorporar **IMC** (Butragueño, 2015)
- Incorporar **lateralidad/asimetrías** (Azevedo et al, 2017)



lateralidad homogénea  
(diestra o zurda)



lateralidad  
cruzada



# 5. DISCUSIÓN (III)

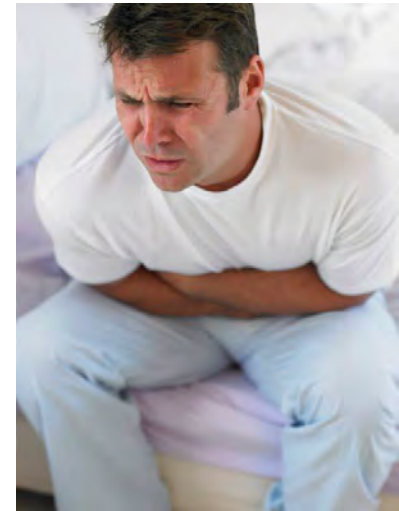


**DOLOR** (Jiménez y Bautista, 2014):

Mujeres → > atención aspectos emocionales del dolor

Hombres → > relevancia aspectos sensoriales

**Socialización de género**



# 6. LIMITACIONES ESTUDIO

- 1) Contexto sociocultural delimitado.
- 2) Federaciones concertadas con SUH.
- 3) Muestra pequeña: no extrapolable.
- 4) Pocos estudios población adulta (+ pediátrica).



# 7. CONCLUSIONES

El proyecto puede ser viable siendo necesaria la modificación y adaptación de ítems así como la conformación de un protocolo de estudio





# 8. BIBLIOGRAFÍA

1. Ley Autonómica 14/1998, de 11 de junio, del Deporte del País Vasco. Boletín Oficial del Estado, núm. 315, Sec. I. Pág. 147138.
2. Declaration on Horizon 2020 from the Helsinki Group (2014). Consultable en: [http://s3-eu-west-1.amazonaws.com/data.epws.org/LINKS/Declaration%2Bamendments Horizon+2020+from+Helsinki+Group.pdf](http://s3-eu-west-1.amazonaws.com/data.epws.org/LINKS/Declaration%2Bamendments+Horizon+2020+from+Helsinki+Group.pdf)
3. Díaz-Martínez, C. (2015). La perspectiva de género en la investigación social. En M. García-Ferrando, F. Alvira-Martín, L. E. Alonso-Benito y M. Escobar-Mercado (Eds), El análisis de la realidad social. Métodos y técnicas de investigación. Madrid: Alianza Editorial; 2015. 176-201 p.
4. Amezcua, Manuel. Cómo estructurar un Proyecto de Investigación con prueba piloto. Gomeres [blog], 14/03/2015. Disponible en <http://index-f.com/gomeres/?p=996>
5. Padegimas EM, Stepan JG, Stoker GE, Polites GM, Brophy RH. Epidemiology and Severity of Sports and Recreation Injuries present to a Tertiary Adult Emergency Department. Phys Sportsmed. 2016;44(3):263-68.
6. Arribas Sánchez C, et al. Consultas relacionadas con lesiones no intencionadas en urgencias en España: serie de casos. An Pediatr (Barc). 2018;89(6):333-43.
7. Schwebel DC, Brezaussek CM. Child Development and pediatric sport and recreational injuries by a age. J Athl Train. 2014(6):780-85.
8. Gary J Browne and Peter LJ Barnett. Common sports-related musculoskeletal injuries presenting to the emergency department. Journal of Paediatrics and Child Health. 2016(52): 231-236.
9. Herzberg SD, Motu'apuaka ML, Lambert W, Fu R, Brady J, Guise JM. The Effect of Menstrual Cycle and Contraceptives on ACL Injuries and Laxity: A Systematic Review and Meta-analysis. Orthopaedic Journal of Sports Medicine. 2017;5(7).
10. Somerson JS, Isby IJ, Hagen MS, Kweon CY, Gee AO. The Menstrual Cycle May Affect Anterior Knee Laxity and the Rate of Anterior Cruciate Ligament Rupture: A Systematic Review and Meta-Analysis. BJS Rev. 2019;7(9):e2 p.
11. Butragueño Revenga, J. Incidencia, prevalencia y severidad de las lesiones deportivas en tres programas de entrenamiento para la pérdida de peso. Madrid: Universidad Politécnica de Madrid; 2015. 58 p.
12. Azevedo, R. R., da Rocha, E. S., Franco, P. S., & Carpes, F. P. Plantar pressure asymmetry and risk of stress injuries in the foot of young soccer players. Physical Therapy in Sport. 2017; 24: 39-43.
13. Jiménez Santiago A, Bautista Sánchez, SG. Experiencia diferencial del dolor según género, edad, adscripción religiosa y pertenencia étnica. Archivos en Artículo de Revisión Medicina Familiar. 2014;16(3):49-55.

